

Projekt duchovného ozdravenia "Škola života".

Škola života.

Projekt školy života pokračuje a rozvíja sa od septembra 2006.

Cieľom projektu je:

-

zlepšiť kvalitu života orientáciou na duchovné hodnoty,

-

podporiť samostatnosť, slobodu a nezávislosť hľadania pravdy, múdrosti, porozumenia životu a jeho zmyslu,

-

vytvoriť prostredie pre hľadanie vzájomného porozumenia ľudí rozmanitých názorov,

-

nadšene a zároveň kriticky skúmať duchovné cesty a nauky,

-

a tým všetkým budovať krajší svet tak v nás ako aj okolo nás.

Dôvodom k vytvoreniu školy je absencia skutočne duchovných, reálne žitých hodnôt v súčasnej spoločnosti a to hlavne múdrosti a lásky, z ktorých sa odvíjajú ďalšie hodnoty. Ďalej absencia náboženskej a ideologickej znášateľnosti, medziľudskej vzájomnosti a porozumenia pri zachovaní rozmanitosti a samostatnosti myslenia.

Kvalita života sa dotýka ochrany životného prostredia, správnej životosprávy, správneho nedeštruktívneho myslenia, cítenia, správneho postoja k životu, vytvárania spoločnosti bez samodeštruktívnych mechanizmov a smeruje až k poznaniu a žitiu večného života.

Škola života nehľadá žiadnu vlastnú ideológiu alebo náboženskú vieru, orientuje sa na reálne žité hodnoty. Na druhej strane práve preto dovoľuje ľuďom vyznávať a šíriť akúkoľvek vieru. Nech si každý verí čomu chce, pokiaľ to má kladný dopad na jeho reálny život. Nedovoľuje však náboženské presvedčenie používať ako diktát iným. Ver si, čomu chceš a ži si ako chceš, iným dopraj veriť, čo sa im páči a žiť ako sa im páči a spolu takto hľadáme krajší svet, v ktorom sa ľudia navzájom neväznia ideológiami a zároveň dokážu vytvoriť funkčnú jednotu v rozmanitosti.

Metódou vyučovania je dialóg, diskusia, komunikácia. Nie je žiadny učiteľ ani skupina učiteľov, ale učíme sa navzájom výmenou životných skúseností. V polemickom dialógu dokážeme hľadať, kde je vlastne pravda a tak sa zbavujeme falošných predstáv a učíme sa múdrosti. Vzájomnou komunikáciou sa učíme pochopiť iných a tak sa učíme láske a nenásilniu. Každý má plné právo, aby bol jeho názor vypočutý a aby bol plne pochopený ako človek, ale nikto nemá právo vnucovať svoju cestu ostatným ani požadovať svoj spôsob života od ostatných.

Úspešná a naplňujúca komunikácia je jedinou ideológiou a náboženstvom školy. Tá stojí na takých pilieroch, ako je sloboda, nenásilie, znášateľnosť, spravodlivosť, úprimnosť, priamosť, empatia, obetavosť, zmysel pre humor, radosť z komunikácie, ... Pričom komunikáciu treba chápať v širšom zmysle, nielen verbálnu, ale aj komunikáciu skutkami, kam patrí aj práca, záľuby, šport, hudba, ... V podstate celý život je o komunikácii, lebo každý deň prichádzame do styku s ľuďmi. Ide o to, aby sme nemali ani ohnutý chrbát k otrockej poslušnosti či pochlebnosti, ani vyhrnutý nos k slepej nadutosti, aby sme neznieslobodňovali iných a ani sa sami nedali oberať o slobodu a aby sme hľadali krásu života v rovnoprávných a naplňujúcich vzťahoch.

Škola života vytvára priestor, učí sa každý sám za seba. Vytvára priestor, aby sa stretli a vzájomne inšpirovali všetci ľudia, ktorí cestu ku krajšiemu svetu hľadajú vo svojom vnútri.

Škola nič neprikazuje ani nenariaďuje, nevedie ľudí k vytváraniu nejakých návykov (hoci dobré návyky nie sú zlé) alebo vykonávaniu obradov, ale vedie ľudí k samostatnému pochopeniu života a samostatnému rozpoznávaniu pravých životných hodnôt, na základe reálnych prežitých zážitkov. V oblasti morálky tiež nemá požiadavky, len bežnú medziľudskú slušnosť, ktorá je štandardom v našej spoločnosti.

Škola nevyberá peniaze za vyučovanie, ani neplatí za prednášanie. Škola odmieta komercializáciu duchovnej cesty. Dobrovoľne sa možno pozvanému hosťovi zložiť na cestu, prípadne aj občerstvenie a malý darček, ale v zásade sú v škole uprednostňovaní ľudia, ktorí sa venujú vnútornému rozvoju pre radosť a z presvedčenia, nie pre peniaze.

Škola života spolupracuje s každou skupinou, ktorej cieľom je rozvoj života z pohľadu nedeštruktívnosti a orientácia na vnútorné (duchovné) hodnoty, bez ohľadu na jej ideológiu či náboženstvo.

Škola prijme rady, inšpirácie, návrhy a konštruktívnu kritiku od ktoréhokoľvek človeka s čistými úmyslami. Zapoj sa aj ty a staň sa spolutvorcom školy života. Dvere sú otvorené, v tejto škole každý je učiteľom, kto dokáže prispieť svojim pozitívnym vkladom, kto dokáže diskutovať, nielen rozkazovať. Učme sa byť učiteľmi seba učením iných, učme sa byť učiteľmi iných učením seba.