

06.02.2008, Zvolen, Daniel Lešínský



Sme z toho, čo jeme. Zdravá strava je dôležitá pre život každého z nás. O to viac ak sme chorí, príp. inak oslabení. V prílohe nájdete listy faktov vypracované organizáciou HCWH - Europe, ktoré sa zameriavajú na zdravé - ekologické a lokálne potraviny v nemocniciach, analyzujú situáciu v Európe (publikácia 1: [Lepšie potraviny, lepšie zdravie a lepšie životné prostredie - v hody "zeleného"](#); [obstarávanie potravín v nemocniciach](#)),

odporúčajú postupné kroky pri zavádzaní zmien (publikácia 2:

[Recept na zmenu - 10 krokov pre zlepšenie stravy v nemocniciach](#)

) a záverom prinášajú aj konkrétny príklad - jedálny lístok jednej z londýnskych nemocníc, ktorá v zásadnej miere dopĺňa stravu ekologickými a lokálnymi potravinami (publikácia 3:

[Modelové jedálne listy ekologických a lokálnych potravín](#)

).

viac info: lesinsky@changenet.sk